

**MENU' PRIMAVERA - ESTATE A.S. 2016 – 2017****SCUOLE DELL'INFANZIA STATALE E PRIMARIA DI MEOLO**

in vigore dal 01.04.2017 al 31.10.2017

	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA	5^ SETTIMANA
<b>LUNEDI'</b>	Orzotto con piselli Mozzarella Pomodori o verdura fresca Pane Pane al cioccolato	Pasta fredda ( pom./mozzarella) o pasta con ragù di verdure Cosce di pollo al forno senza aggiunta di grassi Insalata Pane Frutta fresca di stagione	Risotto alle verdure Petto di pollo ai ferri Bietola all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Pasta alla pizzaiola Hamburger di manzo magro al vapore Zucchine trifolate Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio e parmigiano Pesce ( al forno, lessso, ai ferri ) Patate all'olio Pane Budino
<b>MARTEDI'</b>	Pizza Prosciutto cotto s/p Pizza ( piatto unico Elementari ) Insalata Pane Frutta fresca di stagione	Passato di zucchini e patate Polpette di manzo con sugo di verdure (polpettone) Patate all'olio o al forno Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio e parmigiano Hamburger di merluzzo al forno Zucchine trifolate Pane Frutta fresca di stagione	Insalata di riso Scaloppa di tacchino al limone Patate al forno Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Frittata al forno Pomodori o verdura fresca Pane Frutta fresca di stagione
<b>MERCOLEDI'</b>	Passato di verdura Cosce di pollo senza aggiunta di grassi Purè di patate o patate all'olio o al forno Pane Frutta fresca di stagione	Gnocchi al pomodoro Formaggio (casatella) Carote grattugiate e finocchio Pane Frutta fresca di stagione	Minestra di riso e patate (in brodo vegetale per le materne) Arrotolato di coniglio al forno Verdura cotta gratinata Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Pesce al (forno, lessso, ai ferri) o filetto di sogliola dorato anche differenziato per plessi Cavolo cappuccio e carote Pane Frutta fresca di stagione	Riso all'olio Arrosto di tacchino senza grassi (al latte, con verdure a rotazione) Zucchine trifolate Pane Frutta fresca di stagione
<b>GIOVEDI'</b>	Pasta al pomodoro Pesce al ( forno, cartoccio, ferri ) Macedonia di verdure cotte Pane Frutta fresca di stagione	Insalata di riso (pomodoro, piselli, mozzarella, prosciutto cotto) Frittata al forno Pomodori o verdura fresca Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Hamburger di manzo magro al vapore Insalata Pane Frutta fresca di stagione	Passato di zucchini, carote, piselli, patate Petto di pollo alla piastra Zucchine trifolate Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al ragù di lenticchie Mozzarella Carote grattugiate Pane Frutta fresca di stagione
<b>VENERDI'</b>	Pasta all'olio e parmigiano Bistecca di tacchino Zucchine trifolate Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Pesce al ( forno, lessso, ai ferri ) Cappuccio e carote grattugiate Pane Frutta fresca di stagione	Riso all'olio Arrosto di tacchino senza aggiunta di grassi (al latte o con verdure) Verdura cotta gratinata Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al ragù Polpette di verdure con ceci Insalata Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdura Prosciutto cotto s/p Bieta all'olio Pane Frutta fresca di stagione

Budino e pane al cioccolato verranno somministrati in altre giornate a tutti i bambini

A rotazione verrà somministrata pizza con prosciutto cotto una volta nelle cinque settimane

A rotazione verranno somministrate lasagne piatto unico una volta nelle cinque settimane

A rotazione pesce : halibut/seppioline/melruzzo/platessa

# COMUNE DI MEOLO

## MENU' PRIMAVERILE ESTIVO DOMICILIARI DI MEOLO

	<i>I SETTIMANA</i>	<i>II SETTIMANA</i>	<i>III SETTIMANA</i>	<i>IV SETTIMANA</i>	<i>V SETTIMANA</i>
<b>LUNEDI'</b>	Risotto con piselli Arrosto di tacchino Zucchine trifolate Pane + 30 gr formaggio (latteria) Frutta fresca o cotta	Orzotto ai piselli Petto di pollo Verdura cotta Pane + 30 gr formaggio (latteria) Frutta fresca o cotta	Pasta al pesto Hamburger di manzo magro al vapore Bietola all'olio Pane + 30 gr formaggio (latteria) Frutta fresca o cotta	Passato di zucchine carote piselli Petto di pollo alla piastra Spinaci all'olio Pane + 30 gr formaggio (latteria) Frutta fresca o cotta	Riso di verdure Petto di pollo ai ferri Verdura cotta gratinata Pane + 30 gr formaggio (latteria) Frutta fresca o cotta
<b>MARTEDI'</b>	Pasta al ragù Petto di pollo peperonata Pane Frutta fresca o cotta	Pasta ai formaggi Fettina di tacchino Zucchine trifolate Pane Frutta fresca o cotta	Riso con dadolata di pomodoro Scaloppina di tacchino al limone Verdura cotta Pane Frutta fresca o cotta	Risotto alle verdure Arrosto di tacchino Bietola all'olio Pane Frutta fresca o cotta	Minestrone Pesce al forno Verdura cotta Pane Frutta fresca o cotta
<b>MERCOLEDI'</b>	Passato di zucchine e patate Polpette di manzo con sugo di verdure Piselli Pane + 30 gr formaggio (latteria) Frutta fresca o cotta	Minestra di riso e patate Arrotolato di coniglio Verd. cotta gratinata Pane + 30 gr formaggio (latteria) Frutta fresca o cotta	Minestrone Hamburger di merluzzo Fagiolini all'olio Pane + 30 gr formaggio (latteria) Frutta fresca o cotta	Pasta all'olio Pesce al forno Patate all'olio Pane + 30 gr formaggio (latteria) Frutta fresca o cotta	Pasta al pomodoro Poleptte di verdure Bieta all'olio Pane + 30 gr formaggio (latteria) Frutta fresca o cotta
<b>GIOVEDI'</b>	Pasta al pomodoro Frittata al forno Melanzane al funghetto Pane Frutta fresca o cotta	Pasta olive, pomodoro e basilico Pesce al forno Patate al forno o a vapore Pane Frutta fresca o cotta	Passato di verdure con crostini Cosce di pollo Purè di patate o all'olio o a forno Pane Frutta fresca o cotta	Gnocchi al pomodoro Polpettine Carote trifolate Pane Frutta fresca o cotta	Pasta alle verdure Frittata Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca o cotta
<b>VENERDI'</b>	Pasta al sugoi di pesce Pesce al forno Spinaci all'olio Pane Frutta fresca + dolce o yogurt	Passato di verdure con crostini Cosce di pollo Verdura cotta Pane Frutta fresca + dolce o yogurt	Pasta con verdure di stagione Frittata al forno Verdura cotta Pane Frutta fresca + dolce o yogurt	Minestrone Hamburger di manzo magro al vapore Spinaci all'olio Pane Frutta fresca + dolce o yogurt	Spaghetti tonno e cipolla Pesce al forno Patate al forno Pane Frutta fresca + dolce o yogurt